



# 寄宿舎便り



1月号

令和8年1月30日

鏡が丘特別支援学校 寄宿舎



あらた あ  
改めまして、明けましておめでとうございます！

さくねん きしゆくしゃ りかい ごきょうりよく いただきほんとう ことし  
昨年は寄宿舎へのご理解・ご協力を頂き本当にありがとうございました。今年もどう  
ねが  
ぞ、よろしく願いたします。

がつき はじ  
いよいよ3学期が始まりました。1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言われ  
るように、あっという間に過ぎ去っていきます。残りの一日一日を大切に、みんなで協力し  
げんき す  
て元気に過ごしていきましょう！



きしゆくしゃ げんかんまえ きしゆくしゃじんしゃ せつちされ ひ  
寄宿舎の玄関前に寄宿舎神社が設置され、おみくじを引  
きました。今年もみんなが元気で笑顔いっぱいにご  
ことし げんき えがお いっぱい す  
ますように☆



おみくじ



きしゆくしゃじんしゃ  
寄宿舎神社



# ステップアップ週間

《1/6~1/10》

## 【ステップアップ週間とは】

ふだん、きしゆくしゃ おこな につか にゆうよく  
 普段、**寄**宿舎で**行**っている**日**課（入浴、  
 せんたく、しよくじ、せいりせいとん、はみがき、せんめん  
**洗**濯、**食**事、**整**理**整**頓、**歯**磨き、**洗**面、  
 よかかつどう など）**中**から**取**り組んで**み**たい  
 もくひょう、かくがつき、せつてい、いしき  
**目**標を各学期ごとに**設**定し、より**意**識して  
 ていねい、おこな、ちようせん、きかん  
**丁**寧に行ったり、**挑**戦する**期**間の**こ**とです。



## 【ステップアップ週間のねらい】

- ① 設定した目標を意識して生活することができる。
- ② 自分でできることは自分でする意識を高めていく。

まいかつさいっかい、しゆつかん  
 毎学期一回のステップアップ週間。  
 1がっき、2がっき、3がっきとちょっとずつス  
 テップアップした**挑**戦したい**目**標を**設**定  
 し、生活力アップを**目**指して**取**り組んで  
 きました!できることが増えて、みんなの  
 せいちよう、かん  
 成長を感じました。



しゅう3かいうんどうがんばん  
 週3回運動頑張ってます!



がくしゅうかいさいご  
 学習会最後までしっかり参加できるよ♪



かんしよく  
 完食することが増えました!  
 しゃはく、2がつ、しゅう2かい  
 舎泊も2月から週2回に増えます♪



いろいろひと、たくさんかか  
 色々な人とたくさん関わら  
 うになったよ!グッドシール  
 も5個ゲット!



ドライヤー、上手になりました!!  
 5ふん、じょうず  
 5分でしっかり乾かせます♪

1がつ よかじかん ようす  
《1月の余暇時間の様子》



へやかいだいすきじょししつ  
部屋会大好き女子1室



くろひげ きき いっぱつたいけつ  
黒髭危機一髪対決



リラックスタイム



つくえ した  
机の下にもぐりこむおちゃめな幸来さん♪



いろいろ ちようせん  
色々なことに挑戦するぞ!



2月の予定...

2日(月) 誕生会



9日(月) 自然ふれあい活動③

16日(月) からだところの学習会

24日(火)~26日(木)

☆定例清掃週間

☆ドリンクバーウィーク



えがお  
笑顔いっぱい♪