



夢先案内

鏡が丘特別支援学校
進路だより 7号
2024年12月号

Merry Christmas !



特集！ 後輩たちへ送る「進路の決め手」

クリスマス気分が最高潮に達するこの時期！しかし高等部3年生にとってはクリスマスキャロルが卒業までのカウントダウンに聞こえているのかもしれませんが。社会の扉を開くまで残すところ3ヶ月となった今、どのような思いで進路を決定するのか？そこで、高等部3年生の先輩と保護者の方にアンケートを実施しました！将来の自分と重ねながら読んでみてくださいね。ご協力くださった高等部3年生と保護者の皆さん、本当にありがとうございました！

<高3生本人>

- ◎居心地がいい、自分のやりたい仕事ができる、自分の体調に合った仕事（辻乃唯絵さん）
- ◎自分のことをよく分かってもらえる所がいいよ！（宜保こよりさん）
- ◎進路で迷ったら、まず自分が信頼できる人に困っていること、迷っていること、何でもいいから「話す！」。その後で、自分の意思を少しずつ周りの人に伝えていく！何度も迷い、話すことが大切。周りに何て言われても、自分の意思や意見を諦めずに言ってほしいです。（當間叶望さん）
- ◎自分が興味ある仕事か、なりたい夢に誓い仕事を考えて決める。（當間零さん）

<高3生保護者>

- ◎体の負担にならない職種。本人が楽しんで通える事。通う事で成長につながりそうな職場。（辻乃唯絵さん保護者）
- ◎大学だけではなく、他の方向で色々な人と出会い、色んなことを学んでほしい。仕事をしながら本当に学びたいことを探してほしいです。（當間叶望さん保護者）
- ◎まず一緒に考えてくれる担任の先生、相談員となるべく会って、しっかり気持ちを伝えること。保護者はどこから動いていくかをしっかり確認すること（動いていく時に認識のズレのないようにコミュニケーションをしっかりとる方がいい）。（宜保こよりさん保護者）
- ◎気になる施設は実際に行ってみて親子で体験し、本人の様子や職員さん、看護師さんとの相性をみる。（宜保こよりさん保護者）



- ◎子どもの生活リズムを伝えて、やりたいことを伝える。施設でできること、できないことをしっかり確認し合う。(宜保こよりさん保護者)
- ◎送迎を職場までお願いする必要があるため、その融通が利くという点。(匿名希望)
- ◎ショートステイの利用ができる所。(匿名希望)
- ◎室内の広さや換気がされているか。ご飯が冷凍などではなく、美味しく健康的なものであるか。(匿名希望)。
- ◎プレイルームのような横になれるスペースがあり、マットの用意があるか。(匿名希望)
- ◎看護師が常駐しているか。(匿名希望)
- ◎進路として「生活介護」。本人が意思疎通は出来ないが、情緒や仕草を見て事業所の好みを把握しようと努めました。その際、親の都合は考えず遠くても事業所の受け入れや送迎が可能な範囲で、全ての体験自習で別々の事業所を訪問させていただきました。最後の利用希望を伝える際に二度目の訪問をして、本人の反応と事業所の対応を確認しました。事業所は三ヶ所に分けて、卒業後の生活が落ち着いたら改めて利用の仕方を考えていくつもりです。(匿名希望)
- ◎進路については、進学、就業と自分の興味や好きなことが将来できるように少しずつ関わりのある道に進んでよいと思います。(當間零さん保護者)
- ◎自宅から近い就業先で自分に合った場所を探せたら理想的だと思います。人的環境も大事なので、職員の方と仲良くなれるとよいと思います。(當間零さん保護者)



中学部 校外就業体験・職場体験報告(その2)

中学部では、9月から11月にかけて校外へ就業体験と職場体験を実施しました。体験先事業所さんのご協力のおかげで充実した実習となりました。



大人になった人たちの一人暮らしを見ることができて、とても勉強になった。
(宜野灣市イルカ)



日替わりレクが楽しくて、とても気に入りました。(健太さん・那覇市彩風の杜なは)

今年も残すところあと一週間となりました。この一年間をゆっくりと振り返り、来年の目標について、ご家族と話をしていただけたらと思います。2025年が輝かしい幕開けとなりますよう、進路部一同心からお祈りし、今年最後の進路便りをお届けします。良いお年をお迎えください！