



夢先案内

鏡が丘特別支援学校
進路だより 2号
2024年 5月号

進路講話「進路指導 ウワサの真相」 ～今、できること、やるべきこと～



5月9日の進路講話の内容の一部をご紹介します。進路決定に向けて今からできること、やるべきことについての話や、卒業生のバス乗車の様子とグループホームでの生活の様子の動画視聴がありました。

18歳の誕生日に

- ・福祉サービスの受給者証の切り替えの手続きが必要。
- ・市町村によっては3ヶ月もかかることもある。
- ・誕生月が早い生徒さんは特に気をつけて。



バスに乗る先輩（動画より）

計画相談員の重要性

- ・就労支援事業所や生活介護事業所の利用には必要。
- ・計画相談員さんが決まるのには時間がかかる。まだの人は早めに役所へ相談を。

毎日の生活でできること

- ①いろいろなことに興味を持って
ヘルパーさんをお願いする内容は、自分で選択しなければいけない。今日着る服など。
- ②いろいろなことに挑戦をしてみよう
一人で出来ることと支援があれば出来ることが分かれば、可能性が広がる。
- ③自分の健康に関心を持って
バランスの良い食生活、適度な運動を心がける。自分に合うストレス発散法を見つける。

生活介護事業所を利用するために

- ・複数箇所の利用を検討すべき→ 感染症拡大などによりある事業所が閉所になっても複数の事業所を利用していれば他の事業所の利用は妨げられない。
- ・いろいろな人の支援が受けられるように(慣れるように)しよう。
- ・適切や食事、適度な運動で体重をコントロールしよう。



生徒たちはみな熱心でした

中学部保護者の皆様へお知らせ

8月27日 10:00～ 高等部学校説明会（中3）

11:10～ 校外就業・生活体験説明会（中3Ⅱ課程、中2Ⅰ課程） ※当初の日程から変更